**GIMNASIO CAMPESTRE LA SALETTE**

**“Educación para la vida”**

**Menú No. 3 - del 31 de Marzo al 01 de Mayo de 2025**

**Menú Nº 3/2015**

**Del 09 de Abril al 07 De Mayo**

**de**

[](http://www.google.com/imgres?imgurl=http://lh4.ggpht.com/_Dr33wjhiolA/TETC-6jQFwI/AAAAAAAAMWE/8JSvllKJe7M/chef%5b4%5d.jpg&imgrefurl=http://himajina.blogspot.com/2010/07/dia-nacional-del-chef-personal.html&usg=__yOQ89DuaMMGYD-SWGdrrraiaxTw=&h=452&w=240&sz=21&hl=es&start=582&zoom=1&tbnid=mSWXtzOKpnaabM:&tbnh=116&tbnw=62&ei=HtuVTbXSEcSctwe-uajrCw&prev=/images?q=chef&um=1&hl=es&sa=N&biw=1259&bih=549&tbs=isch:1&chk=sbg&um=1&itbs=1&iact=rc&dur=218&oei=EtuVTcCwF4mhtweIw5z6Cw&page=26&ndsp=21&ved=1t:429,r:3,s:582&tx=45&ty=42)

CESTFRUT

**Todos los días con el almuerzo jugo natural y postre**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNES 31** | **MARTES 01** | **MIERCOLES 02** | **JUEVES 03** | **VIERNES 04** | **LUNES 07** | **MARTES 08** | **MIERCOLES 09** | **JUEVES 10** | **VIERNES 11** | **LUNES 21** | **MARTES 22** | **MIERCOLES 23** | **JUEVES 24** | **VIERNES 25** | **LUNES 28** | **MARTES 29** | **MIERCOLES 30** | **JUEVES 01** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **A** | **L** | **M** | **U** | **E** | **R** | **Z** | **O** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SOPAS, CREMAS O FRUTA** | SOPA DE AVENA | PORCION DE FRUTA | SOPA DE SANCOCHO | AJIACO SANTAFEREÑO | SANCOCHO DE PESCADO | PORCION DE FRUTA | SOPA DE VERDURAS | CREMA DE TOMATE | SOPA DE CUCHUCO | SOPA DE PATACON | CREMA DE CHAMPIÑONES |  |  | CREMA DE AHUYA  MA |  | SOPA DE FIDEOS | PORCION DE FRUTA |  | SOPA DE ARRACACHA |  |  |  |  |
| **CEREAL** | ARROZ CON ARBEJA | ARROZ BLANCO | ARROZ BLANCO | ARROZ BLANCO | ARROZ CON COCO | ARROZ BLANCO | ARROZ AL PEREJIL |  | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ CAMPESINO | ARROZ BLANCO |  | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ BLANCO | ARROZ CAMPESINO | ARROZ PAISA |  | ARROZ CON ZANAHORIA |  |  |  |  |
| **PROTEICO** | POLLO SUDADO | CARNE ASADA |  | POLLO DESMENUSADO |  |  | LOMO DE CERDO AL HORNO CON SALSA DE UCHUVA | POLLO A LA CARBONARA | CARNE GOULASH | PECHUGA DE POLLO A LA MILANESA | COLOMBINA DE POLLO DORADA | CARNE MOLIDA |  |  | CARNE ASADA | POLLO A LA CASADORA | CUBITOS DE CARNE Y POLLO |  |  |  |  |  |  |
| **PROTEICO** |  |  | COSTILLITAS BBQ |  | FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA | PECHUGA A LA PLANCHA |  | CARNE A LA BOLOÑESA |  |  |  |  | MENU ITALIANO | CORDON BLUE | PECHUGA ASADA |  | TROCITOS DE CHICHARRON Y MAIZ | CELEBRACION DIA DEL NIÑO | POLLO EN CHAMPIÑONES |  |  |  |  |
| **PRINCIPIO** |  | ARBEJA VERDE SUDADA |  |  |  | LENTEJAS RANCHERAS |  | ESPAGUETTI |  |  |  | CAZUELA DE FRIJOLES ANTIOQUEÑOS |  |  | MARZORCA ASADA |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **FARINÁCEO** | PAPA Y YUCA SUDADA | PATACON | CRIOLLITAS | TAJADAS | PAPA FRANCESA | PAPA SALADA | CROQUETAS DE YUCA | PAN FRANCES | PURE DE PAPA CRIOLLA | PAPAS FRANCESA | ABORRAJADOS | TAJADAS | PAN FOCACCIA | ENSALADA RUSA | PLATANO ASADO | PAPA ENCHUPE | PAPAS CHIP |  | PURE DE PAPA |  |  |  |  |
| **ENSALADA** | ENSALADA DE REMOLACHA | BARRA | GUACAMOLE | TAJADA DE AGUACATE | ENSALADA DE AGUACATE CON MANGO | BARRA | BARRA | ENSALADA CESAR | TORTA DE ACELGA | BROCOLIS EN SALSA BECHAMEL | BARRA | ENSALADA DE AGUACATE | ENSALADA CESAR | ENSALADA DE FRUTAS | GUACAMOLE | TORTA DE PLATANO MADURO | BARRA |  | BARRA |  |  |  |  |

NOTA:

\* TODOS LOS DIAS EL MENU VA ACOMPAÑADO DE JUGO DE FRUTA NATURAL Y POSTRE.

\* Una alimentación apropiada desde la niñez promueve buenos hábitos alimenticios y favorece un óptimo estado nutricional, recuerde que esta etapa más adecuada para comenzar a educar e inculcar buenos hábitos.