



GIMNASIO LA SALETTE BILINGÜE

“Educación para la vida”

Menú No. 8 - del 16 de Septiembre al 20 de Octubre de 2025

TODOS LOS DÍAS CON EL ALMUERZO JUGO NATURAL Y POSTRE



	JUEVES 17	VIERNES 18	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21
SOPAS, CREAMAS O FRUTA	CREMA DE ZAPALLO	PORCION DE FRUTA	PORCION DE FRUTA	CREMA DE TOMATE			AJIACO SANTAFEREÑO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE COLI		SOPA DE MINISTRONE	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	PORCION DE FRUTA		SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE SANCOCHO	SOPA DE MENUDENCIAS
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ARVEJA		ARROZ CON ARVEJA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS			ARROZ BLANCO	ARROZ CON ARBEJA	ARROZ BLANCO
PROTEICO						CAZUELA DE FRIJOLITOS ANTIOQUEÑOS	POLLO DESMENUADO					CERDO TERIYAKI CON AJONJOLI	CARNE EN BISTEC		POLLO A LA CARBONARA				
PROTEICO	CARNE GOULASH	COLOMBINAS DE POLLO DORADAS	CARNE A LA PLANCHA	PINCHO DE POLLO Y CARNE CON CEBOLLA Y PIMENTON	MENU ESPECIAL SALIDA PEDAGOGICA	CARNE MOLIDA		FILET MIGNON	COSTILLITAS DE CERDO BBQ	MENU ITALIANO	POLLO A LA CASADORA			CORDON BLUE	CARNE BOLONESA	MENU MEXICANO	CARNE DESMECHADA CON MAZORCA DESGRANDA	MILANESA DE POLLO	MIXTO DE CARNE ASADA Y PECHUGA A LA PLANCHA
PRINCIPIO			LENTEJAS RANCHERAS			HUEVO FRITO									ESPAGUETTI				MAZORCA ASADA
FARINACEO	PAPA DORADA	PATACONES	PLATANO AL HORNO	PAPA CASCO		PAPA SALADA	TAJADAS	DEDITOS DE YUCA	CRIOILLITAS	PAN FOCCACCIA	PURE DE PAPA	CROQUETAS DE YUCA GRATINADAS	PATACONES	TORNILLOS DE PASTA CON ARVEJA Y ZANAHORIA	PAN FRANCES CON MANTEQUILLA DE AJO		PAPA CHORREADA	CASQUITOS DE PAPA CON PAPRIKA	PLATANO MADURO AL HORNO
ENSALADA	BROCOLI, ARVEJA, HUEVO DURO Y TOMATE	REPOLLO MORADO, MANZANA ROJA Y PASAS	TOMATE, PEPINO LECHUGAS	LECHUGA, MANZANA VERDE Y UVAS PASAS CON YOGURT		AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	VERDURA CALIENTE DE ZUCCHINIS Y HABICHUELAS	GUACAMOLE	MIX DE LECHUGAS CON BASTONES DE ZANAHORIA Y MAIZ DULCE	ENSALADA DE ATUN CON TOMATE, CEBOLLA	ENSALADA HAWAINA	ENSALADA DE REMOLACHA CON ZANAHORIA	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA CAPRESE		ESPINACAS, HUEVO COCIDO Y TOMATE CHERRY	ENSALADA DE MANGO, AGUACATE Y CEBOLLA ROJA	GUACAMOLE

NOTA:

- * Una alimentación apropiada desde la niñez promueve buenos hábitos alimenticios y favorece un óptimo estado nutricional, recuerde que esta etapa más adecuada para comenzar a educar e inculcar buenos hábitos.
- * Estudiantes con dieta el menú es de acuerdo a las especificaciones del médico o nutricionista.

